

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 4
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Atención Sociosanitaria Transitoria		
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Salud y Vida		
2.1. Fecha de Ejecución:		
1.2 Localidad: Kennedy		
2. Línea: No aplica		
2.2. Nombre del encuentro: 1. Elección de un representante ante el comité de convivencia; 2. La Urbanidad de Carreño;		
3. Cofre de los Recuerdos		
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lina María Salamanca Lopez, Psicóloga - Luz Miriam Russi - Profesional en Gerontología.		
3. DESARROLLO		
3.1. OBJETIVO GENERAL		
Fomentar la comunicación, la escucha activa y la convivencia armoniosa entre las personas mayores a través del intercambios de tipo lúdico, pedagógicas y social.		
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS		
Encuentro 1: "Elección de un representante ante el comité de convivencia": Desarrollar un proceso de elección participativo y transparente para designar una (1) persona mayor como representante ante el Comité de Convivencia, fortaleciendo la participación, la corresponsabilidad y los valores de respeto y convivencia entre los usuarios del servicio.		
Encuentro 2: "La Urbanidad de Carreño": Fortalecer las habilidades de convivencia y comportamiento social en las personas mayores, mediante la socialización y reflexión de las normas sociales, incentivando la construcción de acuerdos basados en el respeto, la tolerancia y la corresponsabilidad dentro del entorno institucional		
Encuentro 3: "Cofre de los Recuerdos ": Fomentar la expresión emocional, la empatía y la escucha activa entre las personas mayores, mediante la evocación y socialización de recuerdos significativos de su historia de vida, fortaleciendo los vínculos y la sana convivencia dentro del grupo.		
3.3. METODOLOGÍA		
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Encuentro 1: "Elección de un representante ante el comité de convivencia": 09/03/2026. Se convocan las personas mayores, se invitan a ubicarse en el espacio destinado para la actividad correspondiente al área de taller del tercer piso, se ofrece el saludo inicial, se da a conocer el tema a tratar relacionado con la postulación y elección de una (1) persona mayor para ser representante de las demás personas mayores ante el comité de convivencia para la vigencia de este convenio, se reitera el objetivo que ya ha sido socializado con anterioridad durante las diferentes actividades de convivencia y se recuerda la frecuencia con que se deben desarrollar las reuniones.	
	Encuentro 2: "La Urbanidad de Carreño": 12/03/2026: Se convocan las personas mayores, se invitan a ubicarse en el espacio destinado para la actividad correspondiente al área de talleres del tercer piso, se ofrece el saludo inicial, se da a conocer el tema a tratar llamado la Urbanidad de Carreño y su relación con la sana convivencia, posterior se explica la metodología a seguir a manera de contextualización.	
	Encuentro 3: "Cofre de los Recuerdos": 17/03/2026 :Se convocan las personas mayores, se invitan a ubicarse en el espacio destinado para la actividad correspondiente al área de talleres del tercer piso, se ofrece el saludo inicial, se da a conocer el tema a tratar relacionado con las acciones de convivencia llamada Cofre de los recuerdos, posterior se explica la metodología a seguir a manera de contextualización.	

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Encuentro 1: "Elección de un representante ante el comité de convivencia": Teniendo en cuenta que elección del Comité de Convivencia realizada el 09 de febrero del año en curso, se realizó la elección de las cinco (5) personas mayores representantes ante este Comité para la vigencia del presente convenio, hoy se hace necesario convocar a las personas mayores, con el fin de realizar la elección, en esta ocasión de una (1) persona mayor, debido al posterior retiro voluntario del servicio atención sociosanitaria transitoria salud y vida de la persona mayor Jairo Córdoba Corredor C.C. 79307412 quien ya era uno de los cinco (5) representante de las personas mayores ante el comité. Previo al proceso de elección, se llevó a cabo un espacio de socialización y orientación, en el cual se recordó de manera clara el propósito de la actividad, la importancia del Comité de Convivencia y el rol que cumplen los representantes elegidos. Se resaltó que dicho comité es un espacio para promover el respeto, la resolución pacífica de conflictos y la construcción de un ambiente armonioso entre las personas mayores y el equipo de trabajo del servicio. Posterior, las profesionales a cargo de la actividad brindaron la explicación del procedimiento de postulación y votación, fomentando la participación democrática y garantizando que todas las personas mayores comprendieran el proceso; durante este espacio se permitió la expresión de dudas y aportes, fortaleciendo el sentido de pertenencia; se desarrolla el proceso de postulación de forma secreta y escrita, luego se realizó el proceso de identificación de candidatos y de conteo, el cual se llevó a cabo de manera organizada, respetuosa y transparente. Una vez finalizado el conteo de los votos de forma pública, se obtiene como resultado la elección del señor José Francisco Forero Urrego con C.C. # 19465249 quien cubre a partir de la fecha ante el Comité a la persona mayor Jairo Córdoba Corredor C.C. 79307412 debido a su retiro voluntario de la unidad como ya se indicó. La persona mayor José Francisco, acepta ser representante de sus pares ante el Comité, quedando nuevamente conformado por 5 personas mayores.</p> <p>Encuentro 2: "La Urbanidad de Carreño": Se solicita a las personas mayores realizar lectura del tema iniciando propiamente con la definición de urbanidad, continuando con el tema relacionado acerca del autor de la Urbanidad de Carreño ¿quién es Manuel Antonio Carreño? ¿de dónde es oriundo? y generalidades de del autor y de la obra relacionadas con la fecha de publicación, los consejos de cómo deben comportarse las personas en lugares públicos y privados tales como la familia la escuela, la sociedad, el lugar de trabajo y en la comunidad en general. En medio de las lecturas que van rotando entre los participantes, se va estableciendo el vínculo entre la adecuada conducta también en viviendas compartidas como es el caso de la unidad, tales como el respeto por el otro; en general de todo lo relacionado con las buenas normas, costumbres y reglas para comportarse en sociedad.</p>
	<p>Encuentro 3: "Cofre de los Recuerdos": Previo al desarrollo de la actividad, se escribe en papellitos frases sencillas que inviten a recordar momentos de su vida tales como: mi primer trabajo, un juego de mi infancia, una canción que me trae recuerdos, una persona a la que admiro y mi comida favorita durante mi infancia entre otras; luego se doblan los papellitos y guardan en la caja. Seguidamente, se ubica la caja en el centro de la mesa y se procede a explicar la dinámica, indicando a los participantes que vamos a compartir algunos recuerdos que han sido representativos en sus vidas. Se les solicita que, por turnos y de forma individual, cada persona saque un papellito de la caja, lea en voz alta lo que le indica el mensaje y relate un suceso o momento de su vida sobre ese tema. También se le aclara que, si alguien prefiere no hablar del tema o cambiar de papel, puede hacerlo; es así como los participantes en forma voluntaria inician la participación en la actividad hasta que todos logran compartir con sus compañeros algunos momentos o situaciones que han sido representativas en su historia de vida.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Encuentro 1: "Elección de un representante ante el comité de convivencia": Se informa al señor Urrego que además hacen parte también del Comité de Convivencia una profesional de equipo psicosocial-gerontológico y la coordinadora del servicio; se felicita y se le dan a conocer las demás personas mayores anteriormente elegidas y que ya hacen parte del comité; se les recuerda la importancia y responsabilidad de su rol, se les explica que cuentan con el apoyo y orientación de las profesionales y de la coordinadora, además se explica que la totalidad de los integrantes del comité se deben reunir cada tres meses; sin embargo se pueden realizar reuniones extraordinarias cuando algún miembro lo considere necesario para tratar temas que no pueden dar espera.</p> <p>Encuentro 2: "La Urbanidad de Carreño" Este momento se les pide a los participantes que de forma individual, después de haber realizado la socialización, aclaración y apropiación del tema, que registren o escriban cada uno un mensaje o frase que indique buenas normas y buenas costumbres que puedan ser definidas como reglas para comportarse en sociedad y como reglas para comportarse en la unidad según el manual de convivencia, po lo que surgen mensajes como: respetar el descanso de otras personas, saludar, respetar áreas que no me pertenecen, no tomar objetos sin autorización previa, ser puntual, practicar la higiene diaria, no hablar con la boca llena y respetar las opiniones de otras personas entre otros; luego se les da el espacio para que lo compartan con sus compañeros y posterior lo publiquen en la cartelera de la Urbanidad de Carreño – Las buenas normas.</p>

Encuentro 3: "Cofre de los Recuerdos": Este es un momento de compartir emociones, en el que se invitan a los participantes a reflexionar acerca de lo que representó para ellos hacer un recorrido por su pasado y la oportunidad y/o posibilidad de compartir más a fondo esas situaciones representativas con sus compañeros. Así comparten recuerdos que generen puntos en común, descubren experiencias similares vividas en la misma época y se facilita la identificación mutua con lo que se fomenta la escucha activa y la empatía entre los participantes como estrategia de promoción de la sana convivencia.	
3.4. RECURSOS	
cajas - cofre de madera	talento humano
papel periodico - marcadores	Personas mayores
Hojas	colores
Marcadores	Sillas
Espacio físico adaptado para la atención grupal	
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
Encuentro 1: "Elección de un representante ante el comité de convivencia": La jornada se desarrolló en un ambiente de respeto, orden y colaboración, evidenciándose el interés y compromiso de las personas mayores por participar en los procesos del servicio. Esta actividad permitió fortalecer los valores de convivencia, inclusión y participación, contribuyendo al bienestar emocional y social de los participantes y a la adecuada conformación del Comité de Convivencia del servicio atención sociosanitaria transitoria salud y vida.	
Encuentro 2: "La Urbanidad de Carreño": Las personas mayores concluyen que esta fue una actividad muy práctica para relacionarla con la adecuada convivencia con sus compañeros al interior del servicio atención sociosanitaria transitoria y reconocieron de la importancia del respeto por el otro; sin embargo, concluyen que no es tan fácil lograr una convivencia permanentemente ideal debido a la falta de tolerancia de algunos de sus pares.	
Encuentro 3: "Cofre de los Recuerdos": A los participantes les agradó evocar y compartir momentos y situaciones de su pasado y manifestaron emociones tanto de nostalgia como de felicidad.	
1. Eduardo García Mora CC 16674918 <i>Eduardo García Mora</i>	
2. Johan Antonio Cortés Carvajal CC 79766404 * <i>Johan Antonio Cortés Carvajal</i>	
3. Jose Luis Ordoñez Estevez CC. 19326110 <i>Jose Luis Ordoñez Estevez</i>	
Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2026	
Nombre del profesional que evalúa: Lina María Salamanca López - Profesional en Psicóloga - Luz Miriam Russi - Profesional en Gerontología.	
Nombre Coordinadora: Martha Yurani Díaz Gutierrez cc 39628808 <i>Martha Yurani Díaz Gutierrez</i>	

ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Marzo de 2026 – Gerontología

ENCUENTRO 1:

Elección de un representante ante el comité de convivencia:

09/03/2026 - 9:00 a.m.



ENCUENTRO 2: La Urbanidad de Carreño: 12/03/2026 – 10:00 a.m.



ENCUENTRO 3: Cofre de los Recuerdos: 17/02/2026 – 9:00 a.m.

